

**Export
Sales**
organiser
2025

naturals
naturally healthy products





Naturals is a Greek company specializing in the production and distribution of nutritious, top-quality FMCG food products. Oat and Protein bars are our specialty. We were the first company to introduce them in Greece, succeeding to be positioned as leaders in the Greek market.

Our commitment to innovation has significantly influenced the dietary habits of a considerable percentage of Greek consumers, introducing healthy food products as an essential addition into their daily routines.

Our Philosophy

Our philosophy is based on a healthy, energy-filled lifestyle, with no compromises on taste. We are committed in pioneering and providing high-quality, innovative products.

Our Vision

Our vision is the continuous development of our portfolio, with new products, always in line with the latest market trends.

Awards

The numerous taste and quality awards under our belt, affirm consumer's recognition and inspire us to remain true to our vision.

Services

Apart from our brands, "Naturals Vibe" and "Fit Zen", we also offer private-label services for our partners.

Naturals has strict guidelines as outlined by the
EN ISO 22000: 2005 Quality Management System by TÜV HELLAS



Η **Naturals** είναι μια ελληνική εταιρεία που εξειδικεύεται στην παραγωγή και διανομή FMCG προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας και ποιότητας.

Οι μάρκες Βρώμης και Πρωτεΐνης είναι η ειδικότητά μας. Ήμαστε η πρώτη εταιρεία που εισήγαγε τα προϊόντα αυτά στην Ελλάδα, καταφέροντας να είμαστε leaders στην ελληνική αγορά.

Η δέσμευσή μας στην καινοτομία έχει επηρεάσει σημαντικά τις διατροφικές συνήθειες ενός σημαντικού ποσοστού των Ελλήνων καταναλωτών, εισάγοντας προϊόντα υγιεινής διατροφής ως απαραίτητη προσθήκη στην καθημερινότητά τους.

Η Φιλοσοφία μας

Η φιλοσοφία μας βασίζεται σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής γεμάτο ενέργεια, χωρίς συμβιβασμούς στη γεύση. Δεσμευόμαστε να πρωτοπορούμε και να παρέχουμε καινοτόμα, υψηλής ποιότητας προϊόντα.

Το Όραμά μας

Όραμά μας είναι η συνεχής ανάπτυξη της γκάμας μας, με νέα προϊόντα, που ακολουθούν τις τελευταίες τάσεις της αγοράς.

Βραβεία

Τα πολυάριθμα βραβεία γεύσης και ποιότητας που έχουν κερδίσει τα προϊόντα μας, επιβεβαιώνουν την αναγνώριση των καταναλωτών και μας εμπνέουν να παραμένουμε πιστοί στο όραμά μας.

Υπηρεσίες

Εκτός από τα δικά μας brand, «Naturals Vibe» και «Fit Zen», προσφέρουμε και υπηρεσίες Ιδιωτικής Ετικέτας για τους συνεργάτες μας.

Η εταιρεία Naturals εφαρμόζει σύστημα διαχείρισης σύμφωνα με το πρότυπο
EN ISO 22000:2005 της TÜV Hellas



NATURALS IS THE WAY TO GO

If your food mantra is trust & high quality, then opt for “Naturals”, a company that specializes in food products made-to-measure a healthy, energetic lifestyle with zero compromises on taste.

Healthy eating has never been more of a challenge than today. Traditional food products lose ground, while new (or renewed) product ideas become hits, making their way into our everyday table. Protein enhanced spreads, juices, shakes, and most of all, bars, are the next/now big thing in healthy living. Greek food company “Naturals” specializes in the production and distribution of nutritious, top-quality FMCG f&b products, with Oat and Protein bars being the company’s specialty. “Naturals” was the first company to introduce this type of food in Greece, also taking up the task to inform and train consumers into these nutritional choices and the potential positive impact in health, hence the leading role in the Greek market. We can safely say that the company’s commitment to innovation has significantly influenced the dietary habits of a considerable percentage of Greek consumers, introducing healthy food products and help establish them as an essential addition to our everyday diet.

Philosophy

The company’s philosophy is based on a healthy, energy-filled lifestyle, with no compromises on taste. Through their very successful products, the company is committed to pioneering and providing high-quality, innovative food, in the form of two house brands, “Naturals Vibe” and “Fit Zen”, but also in the context of private-label services.

Products & Awards

Within the product range, one can find Aloe Juices (gluten free, 30% Aloe) in 5 flavors, Fit-Zen Protein Bars 50g & 80g (35% protein, no added sugar, gluten free) in 4 flavors, Flapjack Vita-C (coated & uncoated oat bars with vitamin C) in 5 and 4 flavors respectively, Flapjack Vegan & Vegetarian Oat Bars in 4 flavors, Coconut Bars (40% real coconut), in 7 flavors, Protein Chocolates Crunchy with 30% protein



NATURALS WAS THE FIRST COMPANY TO INTRODUCE OAT AND PROTEIN BARS IN GREECE, HENCE THE LEADING ROLE IN THE GREEK MARKET

& stevia in 2 flavors (milk, dark), Bio Bars (100% organic oat bars with honey, vegetarian) in 4 flavors, and Oat Bars with Hemp Seeds with honey (no added sugar, vegetarian), in 2 flavors.

Numerous taste and quality awards affirm that the products’ success is not accidental. The Protein Chocolate Crunchy won Gold and Silver in the MTA London (2022), for the milk and dark flavor respectively, the Pomegranate & Acai bar from the Naturals Bio Bar oat bars line has received the bronze in the Taste Olymp Awards, while 3 flavors from the Flapjack Vita-C range have brought home silver and one, bronze. •



“Naturals”
Ioustinou 2, Ilioupoli,
16345 Athens
Tel: +30 2114056266
Email: info@naturals.gr
www.naturals.gr/en

☰ Index / Περιεχόμενα

Protein Bar 38% FIT ZEN / Μπάρες Πρωτεΐνης 38% FIT ZEN	5
Protein Bar 35% FIT ZEN - 3-pack Protein Bar 35% FIT ZEN Μπάρες Πρωτεΐνης 35% FIT ZEN - 3-pack Μπάρες πρωτεΐνης 35% FIT ZEN	6
Flapjack FIT ZEN oat bars with coating / Flapjack FIT ZEN μπάρες βρώμης με επικάλυψη	7
Flapjack Vita-C NATURALS with coating / Flapjack Vita-C NATURALS με επικάλυψη	8
Flapjack Vita-C NATURALS without coating / Flapjack Vita-C NATURALS χωρίς επικάλυψη	9
Flapjack Bio NATURALS	10
Bio Bars with honey NATURALS / Μπάρες Bio με μέλι NATURALS	11
30% Protein Chocolate Crunchy NATURALS - 3-pack 30% Protein Chocolate Crunchy NATURALS Σοκολάτα Crunchy με πρωτεΐνη 30% NATURALS - 3-pack Σοκολάτα Crunchy με πρωτεΐνη 30% NATURALS	12
Oat Bars with Hemp seeds NATURALS / Μπάρες βρώμης με σπόρους κάνναβης NATURALS	14
Coconut Bars NATURALS / Μπάρες καρύδας NATURALS	15
Chocolates NATURALS / Σοκολάτες NATURALS	16
Aloe vera NATURALS	17

Η φυσική ανάπτυξη της Naturals / Naturals Growth: Exhibiting Worldwide

Παρουσία σε εκθέσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό
Participation in Food Fairs in Greece and abroad



Τα προϊόντα μας είναι διαθέσιμα σε πάνω από **5000 σημεία** σε όλη την Ελλάδα.
Our products are available in over **5000 points of sale** across Greece

Protein Bar

38% FIT ZEN 80g

38% Protein
Gluten Free

80g, display 20pcs.



In 4 flavors:

- Vanilla
- Chocolate
- Caramel
- Cookie

Μπάρες Πρωτεΐνης

38% FIT ZEN 80g

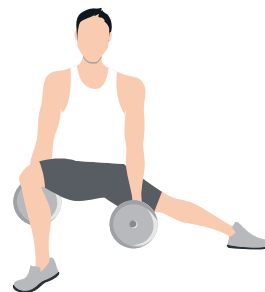
38% Πρωτεΐνη
Gluten Free

80g, συσκευασία 20τεμ.



Σε 4 γεύσεις:

- Βανίλια
- Σοκολάτα
- Καραμέλα
- Μπισκότο



Code / Κωδ.: 400.061



Code / Κωδ.: 400.060



Code / Κωδ.: 400.062



Code / Κωδ.: 400.063

Protein Bar

3-pack Protein Bar

35% FIT ZEN 50g

35% Protein
No Added Sugar
Gluten Free

50g, display 20pcs.

150g (3x50g)



In 3 flavors:

- Vanilla
- Cocoa
- Strawberry

In 1 flavor:

- Cocoa



Code / Κωδ.: 400.069

Μπάρες πρωτεΐνης

35% **Fit-Zen**^{PROTEIN}
PROTEIN BAR

3-pack Μπάρες πρωτεΐνης

35% FIT ZEN 50g

35% Πρωτεΐνη
No Added Sugar
Gluten Free

50g, συσκευασία 20τεμ.

150g (3x50g)



Σε 3 γεύσεις:

- Βανίλια
- Κακάο
- Φράουλα

Σε 1 γεύση:

- Κακάο



Code / Κωδ.: 400.057



Code / Κωδ.: 400.056



Code / Κωδ.: 400.058

Flapjack FIT ZEN

oat bars with coating 120g

Oat bars with coating
Source of fiber
Greek product

120g, display 25pcs.



In 2 flavors:

- Milk chocolate
- Yogurt & white chocolate

Flapjack FIT ZEN

μπάρες βρώμης με επικάλυψη 120g

Μπάρες βρώμης με επικάλυψη
Πηγή Φυτικών Ινών
Ελληνικό προϊόν

120g, συσκευασία 25τεμ.



Σε 2 γεύσεις:

- Σοκολάτα γάλακτος
- Γιαούρτι & λευκή σοκολάτα



Code / Κωδ.: 700.104



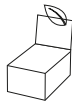
Code / Κωδ.: 700.103

Flapjack Vita-C NATURALS

with coating 80g

Handmade oat bar with coating
With vitamin C
Greek product
Source of fiber
It contains the recommended daily intake
of vitamin C that the body needs

80g, display 20pcs.



In 6 flavors:

- Chocolate
- Strawberry
- Dark chocolate & orange
- Caramel
- Yogurt, cranberry & white chocolate
- Banana (with chocolate)

Flapjack Vita-C NATURALS

με επικάλυψη 80g

Χειροποίητες μπάρες βρώμης με επικάλυψη
Με βιταμίνη C
Ελληνικό προϊόν
Πηγή φυτικών ινών
Περιέχει την προτεινόμενη καθημερινή
πρόσληψη σε βιταμίνη C που χρειάζεται ο οργανισμός

80g, συσκευασία 20τεμ.



Σε 6 γεύσεις:

- Σοκολάτα
- Φράουλα
- Μαύρη σοκολάτα & πορτοκάλι
- Καραμέλα
- Γιαούρτι, κράνμπερι & λευκή σοκολάτα
- Μπανάνα (με σοκολάτα)

FLAPJACK VITA-C



Code / Κωδ.: 700.066



Code / Κωδ.: 700.067



Code / Κωδ.: 700.070



Code / Κωδ.: 700.108



Code / Κωδ.: 700.068



Code / Κωδ.: 700.115

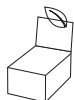


Flapjack Vita-C NATURALS

without coating 80g

Handmade oat bars
With vitamin C
Greek product
Source of fiber
It contains the recommended daily intake
of vitamin C that the body needs

80g, display 20pcs.



In 4 flavors:

- Chocolate & coconut
- Chocolate & tahini
- Apple & cinnamon
- Nuts & dried fruits

Flapjack Vita-C NATURALS

χωρίς επικάλυψη 80g

Χειροποίητες μπάρες βρώμης
Με βιταμίνη C
Ελληνικό προϊόν
Πηγή φυτικών ινών
Περιέχει την προτεινόμενη καθημερινή
πρόσληψη σε βιταμίνη C που χρειάζεται ο οργανισμός

80g, συσκευασία 20τεμ.



Σε 4 γεύσεις:

- Σοκολάτα & καρύδα
- Σοκολάτα & ταχίνι
- Μήλο & κανέλα
- Ξηροί καρποί & ξηρά φρούτα

FLAPJACK VITA-C



Code / Κωδ.: 700.071



Code / Κωδ.: 700.072



Code / Κωδ.: 700.074



Code / Κωδ.: 700.073



Flapjack Bio

NATURALS 50g

Handmade oat bars
Organic product
With agave syrup or honey
Vegan [V] & Vegetarian
High fibre
Source of fibre
Greek product

50g, display 20pcs.



In 4 flavors:

- Oat, hazelnut, hazelnut butter & agave syrup [V]
- Oat, almond, almond butter, agave syrup & coconut sugar [V]
- Oat, dark chocolate, banana & honey
- Oat, currant, carob flour, ceylon cinnamon & honey

Flapjack Bio

NATURALS 50g

Χειροποίητες μπάρες βρώμης
Βιολογικό προϊόν
Με σιρόπι αγαύης ή μέλι
Vegan [V] - Vegetarian
Υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες
Πηγή φυτικών ινών
Ελληνικό προϊόν

50g, συσκευασία 20τεμ.



Σε 4 γεύσεις:

- Βρώμη, φουντούκια, βούτυρο φουντουκιού και σιρόπι αγαύης [V]
- Βρώμη, αμύγδαλα, βούτυρο αμυγδάλου, σιρόπι αγαύης και ζάχαρη καρύδας [V]
- Βρώμη, μαύρη σοκολάτα, αποξηραμένη μπανάνα και μέλι
- Βρώμη, μαύρη σταφίδα, χαρουπάλευρο, κανέλα Κεϋλάνης και μέλι



Code / Κωδ.: 700.077



Code / Κωδ.: 700.076



Code / Κωδ.: 700.078



Code / Κωδ.: 700.075

naturals

GR BIO 15

ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΕ/ΕΚΤΟΣ ΕΕ



Bio Bars with honey

NATURALS 40g

Handmade oat bars with honey
Organic product
Without preservatives
No added sugar
Vegetarian
Source of fibre
Greek product

40g, display 18pcs.



In 4 flavors:

- Oat, honey, fig, plum & cinnamon
(It aids digestion)
- Oat, honey, sunflower seeds, line seeds & pumpkin seeds
(Rich in Omega-3 and Omega-6 fatty acids)
- Oat, honey, pomegranate, acai & orange
(Antioxidant action)
- Oat, honey, guarana, ginseng & ginger
(For energy)

Μπάρες Βιο με μέλι

NATURALS 40g

Χειροποίητες μπάρες βρώμης με μέλι
Βιολογικό προϊόν
Χωρίς συντηρητικά
Χωρίς προσθήκη ζάχαρης
Vegetarian
Πηγή φυτικών ινών
Ελληνικό προϊόν

40g, συσκευασία 18τεμ.



naturals BIOBAR



Σε 4 γεύσεις:

- Βρώμη, μέλι, σύκο, δαμάσκηνο & κανέλα
(Βοηθάει στην πεπτική λειτουργία)
- Βρώμη, μέλι, ηλιόσπορο, λιναρόσπορο & κολοκυθόσπορο
(Πλούσιο σε Ωμέγα 3 & Ωμέγα 6 λιπαρά)
- Βρώμη, μέλι, ρόδι, acai & πορτοκάλι
(Αντιοξειδωτική δράση)
- Βρώμη, μέλι, γκουαράνα, τζίνσενγκ & τζίντζερ
(Για Ενέργεια)



Code / Κωδ.: 700.001



Code / Κωδ.: 700.003



Code / Κωδ.: 700.000



Code / Κωδ.: 700.002

30% Protein Chocolate Crunchy

3-pack 30% Protein Chocolate Crunchy

NATURALS 40g - 3x40g

30% Protein
No Added Sugar
With Stevia
Χαμηλό σε σάκχαρα
Greek product

40g, display 18pcs.



120g (3x40g)



In 2 flavors:

- Milk Chocolate
- Dark Chocolate

In 1 flavor:

- Milk Chocolate



Code / Κωδ.: 400.032

Σοκολάτα Crunchy

naturals

3-pack Σοκολάτα Crunchy

με πρωτεΐνη 30% NATURALS 40g - 3x40g

30% Πρωτεΐνη
No Added Sugar
Με Στέβια
Χαμηλό σε σάκχαρα
Ελληνικό προϊόν

40g, συσκευασία 18τεμ.



120g (3x40g)



Σε 2 γεύσεις:

- Σοκολάτα γάλακτος
- Μαύρη σοκολάτα

Σε 1 γεύση:

- Σοκολάτα γάλακτος



Code / Κωδ.: 400.070

Crunchy4All



An innovative product with 30% protein and no added sugar. Available in two unique flavors, **Milk Chocolate** and **Dark Chocolate**, which turn the crunchy enjoyment of chocolate into a guilt-free, energizing snack.

naturalsvibe

Ioustinou 2, Ilioupoli, 16345
Athens - Greece
T: +30 211 40 56 266
naturals.gr
info@naturals.gr



Oat Bars

with Hemp seeds NATURALS 40g

Handmade oat bars with honey
Without preservatives
No added sugar
Vegetarian
Source of fiber
Greek product
With Hemp seeds

40g, display 18pcs.



In 2 flavors:

- Oat, honey, hemp seeds & vanilla flavour
- Oat, honey, hemp seeds & cocoa



Code / Κωδ.: 700.040

Μπάρες βρώμης με σπόρους

κάνναβης NATURALS 40g

Χειροποίητες μπάρες βρώμης με μέλι
Χωρίς συντηρητικά
Χωρίς προσθήκη ζάχαρης
Vegetarian
Πηγή φυτικών ινών
Ελληνικό προϊόν
Με σπόρους κάνναβης

40g, συσκευασία 18τεμ.



Σε 2 γεύσεις:

- Βρώμη, μέλι, σπόρους κάνναβης & άρωμα βανίλια
- Βρώμη, μέλι, σπόρους κάνναβης & κακάο

naturals



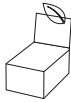
Code / Κωδ.: 700.041

Coconut Bars

NATURALS 100g

Handmade
40% real coconut
Without preservatives
Greek product

100g, display 16pcs.



In 7 flavors:

- Coconut
- Strawberry
- Lemon
- Orange
- Pomegranate
- Cocoa
- Chios Mastic

Μπάρες καρύδας

NATURALS 100g

Χειροποίητες
40% αυθεντική καρύδα
Χωρίς συντηρητικά
Ελληνικό προϊόν

100g, συσκευασία 16τεμ.



Σε 7 γεύσεις:

- Καρύδα
- Φράουλα
- Λεμόνι
- Πορτοκάλι
- Ρόδι
- Κακάο
- Μαστίχα Χίου



Code / Κωδ.: 600.002



Code / Κωδ.: 600.008



Code / Κωδ.: 600.004



Code / Κωδ.: 600.005



Code / Κωδ.: 600.006




Code / Κωδ.: 600.007



Code / Κωδ.: 600.003




Chocolates with filling

Display 12pcs. 

In 5 combinations:

- Chocolate with Amaretto 147g
- Chocolate with Whisky & coffee 148g
- Chocolate with Strawberry 148g
- Chocolate with Panna cotta 145g
- Chocolate with Dulce de leche 145g

Σοκολάτες με γέμιση

Συσκευασία 12τεμ. 



Σε 5 συνδυασμούς:

- Σοκολάτα με γέμιση Αμαρέτο 147g
- Σοκολάτα με γέμιση Ουίσκι & καφέ 148g
- Σοκολάτα με γέμιση Φράουλα 148g
- Σοκολάτα με γέμιση Panna cotta 145g
- Σοκολάτα με γέμιση Dulce de leche 145g



Code / Κωδ.: 600.021



Code / Κωδ.: 600.022



Code / Κωδ.: 600.023



Code / Κωδ.: 600.019



Code / Κωδ.: 600.020

Aloe Vera

NATURALS 500ml

30% Aloe
Without preservatives, aroma
and artificial colors
Vegetarian
With whole pieces of real Aloe

500ml, display 24pcs.



In 5 flavors:

- Original
- Mango
- Pomegranate
- Strawberry
- Pineapple

Aloe vera

NATURALS 500ml

30% Aloe
Χωρίς συντηρητικά, αρώματα
& τεχνητά χρώματα
Vegetarian
Με ολόκληρα κομμάτια φυσικής Αλόης

500ml, συσκευασία 24τεμ.



Σε 5 γεύσεις:

- Φυσική
- Μάνγκο
- Ρόδι
- Φράουλα
- Ανανάς



Code / Κωδ.: 800.039



Code / Κωδ.: 800.040



Code / Κωδ.: 800.037



Code / Κωδ.: 800.038



Code / Κωδ.: 800.041



Sponsorships

We actively support sports clubs, associations, and institutions.





Ιουστίνου 2, 16345 Ιλιούπολη
T: +30 211 40 56 266
www.naturals.gr
info@naturals.gr

Ιουστίνου 2, 16345 Ηλιούπολη
T: 211 40 56 266
www.naturals.gr
info@naturals.gr